

Speiseplan

Jänner 2021 KW: 3

für den Zeitraum 18.01.21 - 21.01.21

Mo 18.01.21	kcal	Allergene EU
Gemüsebouillon mit Backerbsen	98	GL,EI,SJ,MI,SL
Karree mit Käsehaube	321	MI,SO
Veg: Polentaschnitte mit Käsehaube	287	SJ,MI,SL,?
Risipisi	212	MI
Blattsalat mit. Orangedressing	122	SC,SF,SO
Obstkuchen mit Früchten	384	GL,EI,SJ,MI,sc

Di 19.01.21	kcal	Allergene EU
Kürbis-Ingwersuppe	132	SJ,MI,SL
Pikanter Seefisch	183	FI,MI
Bratkartoffeln mit Kürbiskernen	192	
Apfel	39	

Mi 20.01.21	kcal	Allergene EU
Hühnereinmachsuppe mit	224	GL,SJ,MI,SL
Veg: Klare Gemüsesuppe	231	SJ,MI,SL
Bröselknödeln	96	GL,EI,sj,MI,sc,se,so,lu
Topfenhirseauflauf	388	GL,EI,er,MI,sc,se
Beerenspiegel	76	

Do 21.01.21	kcal	Allergene EU
Kräutersuppe	116	GL,SJ,MI,SL,SO
Spaghetti bolognese auf vegetarische Art	366	GL,ei,SJ,MI,SL
Salatschüssel	150	?
Schokobanane	277	SJ,MI,SC

Beachten Sie auch die Hinweise zu den Allergenen

S=enthält Teile vom Schwein, **V**=vegetarisch, **Y**=vegan, **A**=enthält Alkohol, **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulphite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, **?**=kann jedes Allergen enthalten (Kleinbuchstaben für Spuren)

Guten Appetit wünscht das BK-Team