

Speiseplan

März 2020 KW: 12

für den Zeitraum 16.03.20 - 19.03.20

Mo 16.03.20	kcal	Allergene EU
Bouillon mit	21	SJ,MI,SL
Gemüseschöberl	113	GL,EI,sj,MI,sc,se,so,lu
Schinkenfleckerlauflauf	513	GL,EI,MI
Salat	169	?
Apfelstrudel	342	GL,MI,?

Di 17.03.20	kcal	Allergene EU
Kartoffelcremesuppe	120	GL,SJ,MI,SL,?
Schönbrunner Reisaufwurf	483	EI,SJ,MI,SC
Himbeerspiegel	67	

Mi 18.03.20	kcal	Allergene EU
Gemüsebouillon mit	21	SJ,MI,SL
Käsereis	192	GL,EI,MI
Karreeschnitzel in Wurzelrahmsoße	302	SJ,MI,SL,?
Kartoffelkroketten	265	GL,EI,MI
Mohnschnitte	321	GL,EI,MI

Do 19.03.20	kcal	Allergene EU
Brokkolicremesuppe mit Semmelwürfel	170	GL,SJ,MI,SL
Gratinierter Seehecht	311	GL,FI,MI,SO
Bratkartoffeln mit Kürbiskernen	195	
Karotten	75	MI
Salat	130	?
Schokobanane	297	SJ,MI,SC

Beachten Sie auch die Hinweise zu den Allergenen

S=enthält Teile vom Schwein, **V**=vegetarisch, **V**=vegan, **A**=enthält Alkohol, **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulphite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, **?**=kann jedes Allergen enthalten (Kleinbuchstaben für Spuren)

Guten Appetit wünscht das BK-Team