

# Speiseplan März 2019 KW: 12

für den Zeitraum 18.03.19 - 21.03.19

Mo 18.03.19	kcal	Allergene EU
Szegediner Gulyas	280	GL,SJ,MI,SL
Semmelknödel	202	GL,EI,SJ,MI,sc,SE,so,lu
Topfenhirseauflauf	472	GL,EI,er,MI,sc,se
Beerensoße	41	

Di 19.03.19	kcal	Allergene EU
Forellentatar	102	FI,MI,SF,?
Ind. Karfiolcurry	189	SJ,MI,SL,?
Einkornreis	114	GL,MI
Kuchen	233	GL,SC,?

Mi 20.03.19	kcal	Allergene EU
Zucchinicremesuppe	69	GL,SJ,MI,SL
Karree mit Käsehaube	214	MI,SO
Bratkartoffeln mit Kürbiskernen	194	
Salat	75	?
Banane	147	

Do 21.03.19	kcal	Allergene EU
Gemüsebouillon mit Gerstel	71	GL,EI,SJ,MI,SL
Dinkel-Gemüse-Auflauf	292	GL,EI,SJ,MI,SL
Chinakohlsalat	114	
Schokobirne	142	SJ,MI,SC,?

## Beachten Sie auch die Hinweise zu den Allergenen

S=enthält Teile vom Schwein, V=vegetarisch, Y=vegan, A=enthält Alkohol, GL=Gluten, KR=Krebstiere, EI=Ei, FI=Fisch, ER=Erdnuss, SJ=Soja, MI=Milch, SC=Nüsse, SL=Sellerie, SF=Senf, SE=Sesam, SO=Sulphite, LU=Lupinen, WE=Weichtiere, PH=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, MA=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, ?=kann jedes Allergen enthalten (Kleinbuchstaben für Spuren)

Guten Appetit wünscht das BK-Team