

Speiseplan Jänner 2019 KW: 3

für den Zeitraum 14.01.19 - 17.01.19

| Mo 14.01.19 | kcal | Allergene EU |
|----------------------------------|------|---------------|
| Broccolicremesuppe | 103 | GL,SJ,MI,SL |
| Dinkelrisotto mit buntem Gemüse | 116 | GL,SJ,MI,SL,? |
| Chinakohlsalat | 85 | |
| Anti-Schulstress-Vitamincocktail | 218 | SC |

| Di 15.01.19 | kcal | Allergene EU |
|---------------------------------|------|-------------------------|
| Gemüsebouillon mit Eierschöberl | 17 | GL,EI,SJ,MI,SL |
| Faschierte Laibchen | 402 | GL,EI,sj,mi,sc,se,so,lu |
| Kartoffelpüree | 241 | MI,SO |
| Gemüse natur | 202 | MI |
| Schokolademonde | 305 | GL,EI,SJ,MI,sc,? |

| Mi 16.01.19 | kcal | Allergene EU |
|----------------------|------|---------------|
| Bunter Linseneintopf | 293 | GL,SJ,MI,SL,? |
| Couscous | 194 | GL,ei |
| Falsche Spiegeleier | 218 | GL,EI,MI,? |

| Do 17.01.19 | kcal | Allergene EU |
|-----------------------------|------|-------------------|
| Mie-Nudeln mit Putenfleisch | 157 | GL,SJ,? |
| Krautsalat süß-sauer | 133 | ? |
| Topfenpalatschinken | 795 | GL,EI,er,MI,sc,se |

Beachten Sie auch die Hinweise zu den Allergenen

S=enthält Teile vom Schwein, **V**=vegetarisch, **Y**=vegan, **A**=enthält Alkohol, **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulphite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, **?**=kann jedes Allergen enthalten (Kleinbuchstaben für Spuren)

Guten Appetit wünscht das BK-Team