

Speiseplan März 2019 KW: 11

für den Zeitraum 11.03.19 - 14.03.19

Mo 11.03.19	kcal	Allergene EU
Gemüsebouillon mit	17	SJ,MI,SL
Käsecroutons	111	GL,EI,SJ,MI
Husarenschnitzel	113	GL,SJ,MI,SL
Schwäbische Spätzle	57	GL,EI
Obstkuchen	353	GL,EI,SJ,MI,sc

Di 12.03.19	kcal	Allergene EU
Fenchelsuppe mit gerösteten Brotwürfeln	171	GL,SJ,MI,SL,?
Bulgur-Gemüsestrudel mit Tomatencassée	511	GL,EI,SJ,MI,SL,?
Orangenjoghurt	137	GL,SJ,MI,sc

Mi 13.03.19	kcal	Allergene EU
Kräutersuppe	150	GL,SJ,MI,SL,SO,?
Getreidelaiabchen mit Ananas gratiniert	359	GL,EI,SJ,MI,SL
Gurkendip	186	MI,SL,SF
Chinakohlsalat	88	
Windbeutel gefüllt		?

Do 14.03.19	kcal	Allergene EU
Pasta asciutta	434	GL,ei,MI,SL
Salat	115	
Dukatenbuchteln mit Vanillesoße	711	GL,EI,MI

Beachten Sie auch die Hinweise zu den Allergenen

S=enthält Teile vom Schwein, **V**=vegetarisch, **V**=vegan, **A**=enthält Alkohol, **GL**=Gluten, **KR**=Krebstiere, **EI**=Ei, **FI**=Fisch, **ER**=Erdnuss, **SJ**=Soja, **MI**=Milch, **SC**=Nüsse, **SL**=Sellerie, **SF**=Senf, **SE**=Sesam, **SO**=Sulphite, **LU**=Lupinen, **WE**=Weichtiere, **PH**=Aspartam enthält eine Phenylalaninquelle, **MA**=mehrw. Alkohole >10% kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, **?**=kann jedes Allergen enthalten (Kleinbuchstaben für Spuren)

Guten Appetit wünscht das BK-Team